

Parcours Oberes Elztal

Integriert in Europas größten Nordic Fitness Park Ahr Rhein Eifel findet der Nordic Walker, Wanderer und Läufer in der Ferienregion Oberes Elztal über 75 Kilometer ausgeschilderte Wegestrecken im Parcours Oberes Elztal.



Nordic Walking macht nicht nur Spaß, sondern es ist auch eine der gesündesten Sportarten.

Durch den gezielten Einsatz von Stöcken mit Speziälschlaufen werden die Gelenke spürbar entlastet, das Herz/Kreislaufsystem trainiert, sowie 90 % der gesamten Muskulatur gestärkt.

Da diese Sportart auf gewohnten Bewegungsabläufen beruht, ist sie leicht erlernbar und damit auch ideal für Untrainierte, Ältere oder gesundheitlich Beeinträchtigte geeignet.

Also, an die Stöcke, fertig, los!



Sie "walken" durch grüne Wälder, durch sonnendurchflutete Täler und über bezaubernde Bergrücken. Denn die abwechslungsreiche Landschaft des Oberen Elztales befindet sich in dem größten zusammenhängenden Vulkangebiet Deutschlands. Die einmaligen Ausblicke sind den früher feuerspeienden Vulkanen zu verdanken.

Weitere Infos:

Gewerbe- und Fremdenverkehrsverein
Uersfeld und Umgebung e.V.
Hauptstr. 7
56767 Uersfeld
Telefon: 02657.940113
Telefax: 02657.940115
gufu@oberes-elztal.de
www.oberes-elztal.de



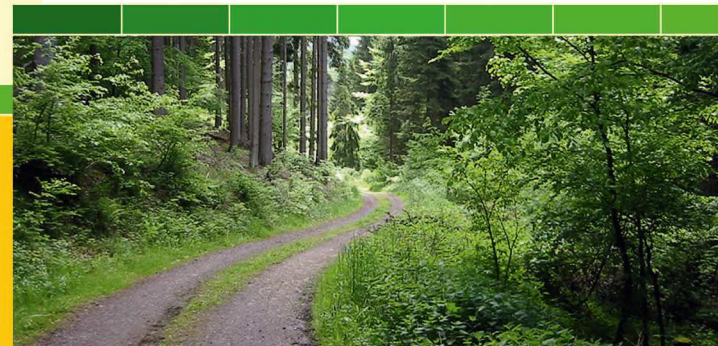
Gewerbe- und Fremdenverkehrsverein Uersfeld und Umgebung e.V.

Ferienwohnungen im Oberen Elztal:

- Center Parcs Park Eifel in Gunderath, Tel.: 02657.8090
- Ferienwohnung Bruns in Berenbach, Tel.: 02676.951048
- Ferienwohnung Ferdinand in Uersfeld, Tel.: 02657.9427300
- Ferienwohnung Hoff in Lirstal, Tel.: 02657.350
- Ferienwohnung Mohr in Lirstal, Tel.: 02657.744
- Ferienwohnung Pomerlan in Lirstal, Tel.: 02657.345
- Ferienwohnung Poredda in Uersfeld, Tel.: 02657.663
- Ferienwohnung Ritter in Uersfeld, Tel.: 02657.940113
- Ferienwohnung Schend in Uersfeld, Tel.: 02657.487
- Ferienwohnung Saxler in Bereborn, Tel.: 02692.931118
- Ferienwohnung Theisen in Bereborn, Tel.: 02692.8860
- Ferienwohnung Talblick in Gunderath, Tel.: 02657.1811
- Ferienwohnung Weiherblick in Mosbruch, Tel.: 02692.8977
- Ferienhaus Sassenhof in Sassen, Tel.: 02692.932521
- Ferienhaus Reuter in Uersfeld, Tel.: 02657.1221

Mitgliedsbetriebe des gufu sind:

- Autotechnik Jax, Uersfeld
- Autohaus Schüller, Uersfeld
- CenterParcs Park Eifel, Gunderath
- EDISENO Werbeagentur, Uersfeld
- Elektro Weber & Gilles, Uersfeld
- Ingenieurbüro Ritter, Uersfeld
- Karst-Center, Uersfeld
- Kreissparkasse Vulkaneifel, Zweigstelle Uersfeld
- Metallbau Lanser, Uersfeld
- M&H Bedachungen Klasen, Kötterichen
- Naturgrünhandel Grombein, Lirstal
- Pflasterarbeiten Kutscheid, Horperath
- Restaurant „Im Poststübchen“, Uersfeld
- Sägewerk und Zimmerei Bons, Höchstberg
- Touristik GmbH Oberes Elztal, Uersfeld
- Traum in Fliesen Grölinger, Uersfeld
- Weiss-Verlag GmbH, Monschau
- Wegitherm GmbH, Uersfeld
- Volksbank RheinAhrEifel e.G., Zweigstelle Uersfeld



Naturerlebnis Park Oberes Elztal

Nordic-Fitness-Park Ahr Rhein Eifel Parcours Oberes Elztal



Nordic Walking im Oberen Elztal

www.oberes-elztal.de

Parcours Oberes Elztal

Gesamtlänge über 75 km

Oberes Elztal: Start Uersfeld

- | | |
|-------------------------|---|
| ● Strecke 1:
6.0 km | Elektro Weber & Gilles
390 - 475 m über N.N. |
| ● Strecke 2:
6.4 km | Ferienwohnungen Ritter
420 - 525 m über N.N. |
| ● Strecke 3:
8.6 km | RWE
390 - 515 m über N.N. |
| ● Strecke 4:
9.4 km | Restaurant-Cafe "Im Poststübchen"
420 - 535 m über N.N. |
| ● Strecke 5:
12.4 km | Center Parcs Park Heilbachsee
410 - 565 m über N.N. |
| ● Strecke 6:
14.5 km | Zimmerei Bons
420 - 565 m über N.N. |
| ● Strecke 7:
21.1 km | Gewerbe- und Fremdenverkehrsverein Uersfeld und Umgebung e.V.
390 - 565 m über N.N. |

Weitere Infos und Downloads zu den einzelnen Strecken erhalten Sie im Internet unter:
www.oberes-elztal.de oder www.nordic-fitness-park.com

Am Ausgangspunkt in Uersfeld stehen Ihnen 7 Strecken zur Auswahl, die durch verschiedene Schwierigkeitsgrade Nordic Walkern, Wandern und Läufers eine ideale Strecke nach individuellen Ansprüchen bieten. Die Routen unterscheiden sich durch Streckenlänge und Höhenprofil.

Das gesamte Streckennetz ist mit übersichtlichen Richtungs- und Entfernungsschildern ausgeschildert, die eine optimale Wegführung gewährleisten. An einigen Streckenpunkten finden Sie darüber hinaus Übungsschilder mit funktionellen Dehnübungen.

